

LA FABRIK

FOLLOW US



SAISON 2024-2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00-10h00 Pilates	10h00-11h00 Pilates	09h00-10h00 Fitness	09h00-10h00 Stretching		
10h00-11h00 Yoga		10h00-11h00 Hip hop initiation	10h00-11h00 Barre à terre	10h30-11h30 Renfo doux	10h00-11h00 Eveil à la danse
		11h00-12h00 Hip hop enfant			10h00-11h00 Pilates confirmé
					11h00-12h00 Fitness
		13h00-14h00 Compétitions jazz enfant			
		14h00-15h00 Jazz élémentaire 1 et 2			13h30-14h30 Pompoms débutants
		15h00-16h00 Jazz élémentaire 2			14h30-16h00 LF Squad Pompoms avancé
					15h00-16h00 Classique élémentaire 2
		16h00-17h30 Jazz intermédiaire			16h00-17h30 LF Squad Pompoms intermédiaire
17h15-18h15 Jazz élémentaire 1		17h30-18h30 Compétitions jazz ados		17h00-18h00 Jazz initiation	
18h15-19h45 Jazz intermédiaire	18h00-19h30 Jazz avancé	18h30-19h30 Yoga	18h00-19h30 Hip hop avancé	18h00-19h30 Atelier chorégraphique jazz avancé	
	18h00-19h00 Funky Fitness	18h00-19h30 Classique intermédiaire-avancé	18h30-19h30 Pilates	17h00-18h00 Eveil à la danse	
	19h00-20h30 Troupe spectacles	19h30-20h30 Pilates	19h30-21h00 Hip hop adultes		
		19h30-21h00 Jazz adultes (+ de 25ans)	19h30-21h00 Urban		
					16h00-17h00 Compétitions classique

LA FABRIK

SAISON 2024-2025

Rentrée le
9 septembre
2024

Répartition des niveaux par âge :

Danse classique et jazz			URBAN	2010 et moins
éveil	2020-2019		HIP HOP	
initiation	2018-2017		initiation	2018-2017
élémentaire 1	2016-2015		enfant	2016-2015-2014
élémentaire 2	2014-2013			
intermédiaire	2012 et moins		ados	2013 et moins
Pompoms girls débutant		2015-2014-2013		
Pompoms girls intermédiaire		2012 et moins		
contemporain tous niveaux		tous âges - 2016 et moins		
cours avancé		en fonction du niveau, voir avec l'enseignante		
cours compétitions		les élèves concernés sont sollicités par les enseignantes		
troupe spectacles				

Studio : 17 rue Gambetta à Sarrebourg
Contact : lafabricsarrebourg@gmail.com / 07.85.33.99.88